

## **Rak szyjki macicy – czyli co współczesna kobieta wiedzieć powinna**

**Rak szyjki macicy** jest drugim co do częstości występowania nowotworem narządów płciowych u kobiet do 45 roku życia. Co roku 4000 Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy, a połowa z nich umiera ponieważ zgłosiła się do lekarza zbyt późno. Rak szyjki macicy jest nazywany "cichym zabójcą". Choroba ta może rozwijać się nawet kilka lat, nie dając żadnych dolegliwości. Tylko regularnie wykonywany wymaz cytologiczny pozwala wykryć raka szyjki macicy we wczesnym stadium rozwoju.

### **Czynniki rozwoju raka szyjki macicy :**

- Przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego HPV 16,18 lub innymi typami onkogennymi
- Wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- Duża liczba partnerów płciowych
- Wieloletnie palenie papierosów
- Niski status socjo-ekonomiczny

**Badanie cytologiczne trwa tylko kilka minut i jest bezbolesne. Jest też najskuteczniejszą metodą profilaktyki raka szyjki macicy.**

### **Kiedy przyjść i jak przygotować się do badania:**

- Nie zgłaszaj się w czasie krwawienia miesięczkowego
- Zgłoś się co najmniej dwa dni po zakończeniu krwawienia miesięczkowego
- 48h przed pobraniem wymazu cytologicznego nie używaj żadnych leków dopochwowych, nie wykonuj płukania pochwy
- 24h przed pobraniem wymazu cytologicznego zrezygnuj ze współżycia płciowego

### **Jakie są objawy raka szyjki macicy?**

We wczesnym stadium zaawansowania choroby może nie dawać żadnych objawów

W późnym stopniu zaawansowania:

- nieprawidłowa wydzielina z pochwy
- upławy ( wodniste z krwią)
- nieprawidłowe krwawienie miesięczne
- ból podczas stosunku płciowego
- ból podbrzusza i okolicy krzyżowej

Każda kobieta narażona jest na zakażenie wirusem HPV, który może wywołać raka szyjki macicy. Dostępna na rynku **szczepionka** przeciwko wirusowi HPV znacznie obniża ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy ale nie daje 100% gwarancji, że kobieta nie zachoruje. W połączeniu z regularnym pobieraniem wymazów cytologicznych szczepienie stanowić może dla kobiety optymalne narzędzie profilaktyki.

### **Kontakt dla pacjentek:**

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki I Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy przy Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym Nr 1 w Lublinie ul. Staszica 16 ; tel. 081 534 74 87